MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN
EL ATENEO DE MEDICINA DE ÁVILA



Begoña Sahagún Salcedo
Presidente del ICOMAV

El pasado día 2 de julio tuvo lugar la toma de posesión de la nueva Junta Directiva de este Ilustre Colegio de Médicos de Ávila.

Desde entonces continuamos, como veníamos haciendo, una labor que creemos fundamental: actualizar y fomentar la formación de nuestros médicos a través de la Fundación "El Ateneo de Medicina de Ávila", bajo la dirección de la Dra. Dña. Begoña Del Pino y con un trabajo constante y esforzado que realiza la Comisión de Formación, a quienes expreso mi agradecimiento por su dedicación y el éxito alcanzado, tanto en los cursos en este Colegio como en las Jornadas de El Barco de Ávila, que ya han celebrado su tercera edición.

Además, contamos con la Comisión Sociocultural, dirigida por la Dra. Dña. Sonsoles Sánchez Grande, que mejora el compañerismo entre nuestros médicos con la organización de diferentes eventos de ocio culturales y sociales.

Entre todos no escatimaremos esfuerzos para trabajar por y para nuestros compañeros, ofreciéndoles una vez más la posibilidad de colaborar en todo aquello que consideren oportuno y desde la Junta agradeceremos su ayuda, consejos, opiniones, críticas constructivas y opciones de mejora.

INDICE

JUNTA DE PATRONOS

ACTIVIDADES COLEGIALES

FORMACIÓN:

- ¡Por favor un médico! Atención a la parada cardiaca que nos sorprende fuera del centro sanitario .
- Atender en el proceso de vivir. Una escuela de vida.
- Desafíos de una madre lactante en la consulta médica.
- Microbiota. Eje microbiota – intestino – cerebro.
- III Jornadas del Dolor. Dolor de difícil control.

OTRO CURSOS:

- Ingles
- Golf
- Conferencia en la subdelegación de defensa.

I JORNADA DE CASOS CLÍNICOS PARA RESIDENTES

CUENTAS

JUNTA DE PATRONOS

Durante el año 2024 se realizaron diversas Juntas de Patronos.



ACTIVIDADES COLEGIALES

FORMACIÓN

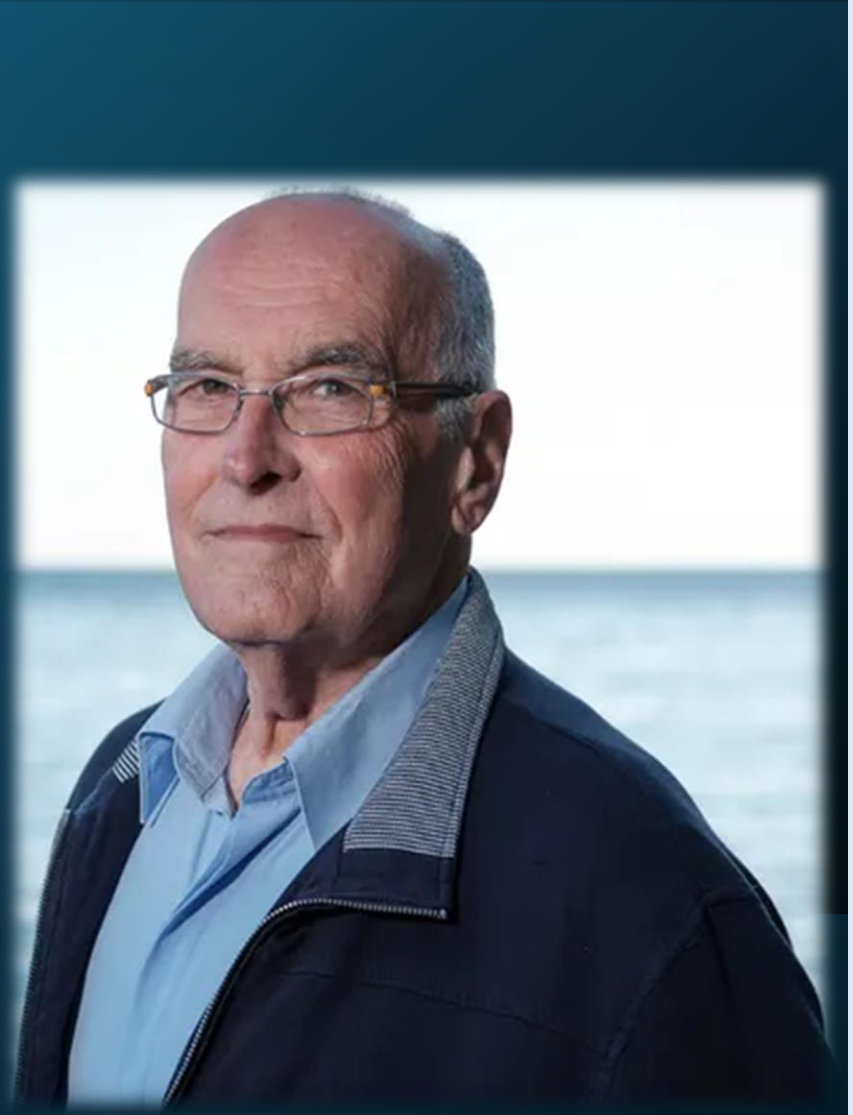
¡POR FAVOR UN MÉDICO! ATENCIÓN A LA PARADA CARDIACA QUE NOS SORPRENDE FUERA DEL CENTRO SANITARIO. 26 FEBRERO 2024



El día 26 febrero tuvo lugar el curso de actualización en el manejo inicial de la parada cardiaca para que cualquier médico, pueda enfrentarse de forma adecuada y efectiva a esta situación, asegurándose una correcta actuación hasta la llegada de los Servicios de Emergencias Sanitarias.

El médico puede verse sorprendido en cualquier momento y lugar por la necesidad de atender a una persona que sufre una parada cardíaca aplicando solamente técnicas de SVB.

La atención inicial y la necesidad de utilizar un DESA disponible en la vía pública puede suponer una situación estresante para el médico menos habituado en su manejo.



Dr. Enric Benito

ATENDER EN EL PROCESO DE MORIR, UNA ESCUELA DE VIDA.

26 SEPTIEMBRE 2024.

El día 26 septiembre tuvo lugar una ponencia a cargo del Dr. Enric Benito una referencia mundial en Medicina Paliativa, cuyos objetivos fueron:

- Explorar la experiencia, los recursos y las áreas de mejora personales de los participantes.
- Evaluar las necesidades y recursos de las personas a las que acompañamos y el itinerario que siguen en el proceso de morir.
- Revisar los modelos y herramientas de acompañamiento.
- Reconocer aspectos del proceso de agonía y los aspectos espirituales del mismo.
- Revisar los riesgos de trabajar con el sufrimiento. Identificar las fuentes de autocuidado y adquirir un compromiso de autocuidado.

DESAFIOS DE UNA MADRE LACTANTE EN LA CONSULTA MÉDICA. 07 OCTUBRE 2024.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna, (SMLM) que se celebra todos los años, es, como su nombre indica, una campaña mundial para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna. La SMLM en España y Europa se celebrará del 6 al 12 de octubre de 2024.

El lema de este año, "Cerrar la brecha: apoyo a la lactancia materna para todos", hace hincapié en la necesidad de mejorar los programas de apoyo a esta práctica como medida imprescindible para reducir las desigualdades en materia de salud y proteger el derecho de las madres y los bebés a sobrevivir y prosperar.





La ponencia estuvo a cargo de la **Dra. Ana Ripoll Lozano**, pediatra en Atención Primaria, SACYL y Capacitadora en lactancia materna.

Dirigida a Médicos de todas las especialidades, sobre todo a Médicos de Familia que podemos tener en la consulta a una madre en periodo de lactancia.

En la que se abordaron diversos temas:

- Las enfermedades en la madre lactante.
- Fármacos orales y parenterales que pasan o no a la leche materna.
- Pruebas médicas.
- Dolor e inflamación mamaria. ¿Toda mama que duele es una mastitis?.
- Anticoncepción en la madre que amamanta.
- Comportamiento neuro emocional.

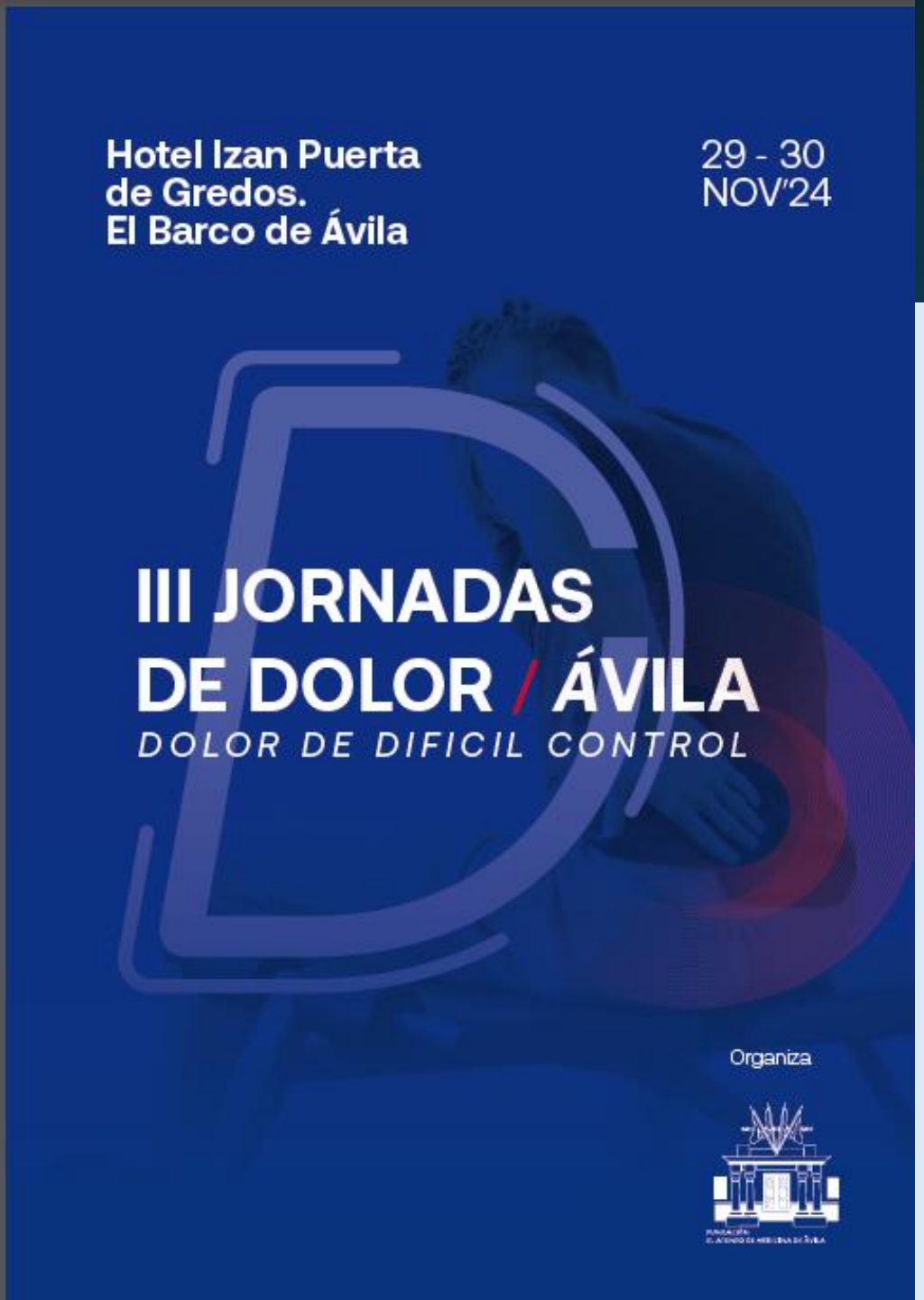
MICROBIOTA.
EJE MICROBIOTA – INTESTINO – CEREBRO.
10 OCTUBRE 2024.

La ponencia tuvo lugar en el Salón de actos del Colegio el día 10 de octubre a cargo de la **Dra. Ana Belén Conde**, especialista en Neurología del Complejo Asistencial de Ávila.

En la que se abordaron diversos temas:

- Microbiota, tipos y función.
- Eje microbiota – intestino – cerebro. Conexión entre los componentes.
- Neuroinflamación.
- Influencia en la alimentación





III JORNADAS DEL DOLOR. DOLOR DE DIFÍCIL CONTROL 29 Y 30 NOVIEMBRE 2024.

Otro año más (y ya es el tercero) se realizó en El Barco de Ávila las Jornadas del Dolor. Dolor, ese síntoma tan prevalente y que tratamos en todas las especialidades, médicas y quirúrgicas. En este caso se actualizaron conocimientos sobre algunos cuadros que se ven con frecuencia en consulta pero que son de difícil control. Dolor pélvico, dolor de pared abdominal, neuralgias craneofaciales, prurito doloroso, boca urente. Como novedad, este año se contó con un experto en Inteligencia artificial (IA), herramienta que puede ser útil en nuestro trabajo y a la que tenemos cierto miedo, quien nos introducirá en este en este mundo. También se presentó nuevos fármacos, con la ayuda de la industria farmacéutica, para poder ampliar el arsenal terapéutico y que puedan ayudarnos en nuestro día a día.

MESA 1:
DOLOR PÉLVICO CRÓNICO



Mesa moderada por el Dr. Miguel Ángel Gutierrez Almarza, se abordaron diversos temas:

- Neuropatía del Nervio. Pudendo como causa del dolor pélvico crónico.

Dr. David Carracedo Calvo – Especialista en Urología.

- Dolor y endometriosis.

Dr. Mª Teresa Ramos Hernández. Especialista en Ginecología y Obstetricia.

- Dolor anal. El sufrimiento silencioso.

Dr. Ricardo Montenegro Romero. Especialista en Cirugía general.

- Dolor pélvico. Cuando la causa es la estructura.

Dra. Maria Eugenia Rivera Martínez. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

CONFERENCIA / TALLER:
YO TAMPOCO SOY EXPERTO EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL

- **Introducción y herramientas básicas de inteligencia artificial que te podrán ayudar en la práctica diaria.**

Prof. Dr. Alberto Nájera López. Licenciado en Física. Dr. en Neurociencias.



ACTUALIZACIÓN EN LA CLASIFICACIÓN DEL DOLOR



La ponencia estuvo a cargo de la **Dra. Rosario Arribas Jimenez**, medico de familia en el centro de Salud Ávila Rural.

Clasificación del dolor según su fisiopatología.

MESA 2:
DOLOR NEUROPÁTICO DE DIFICIL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO



Mesa moderada por el Dr. Luis Javier Alarcón García, se abordaron diversos temas:

- **Neuralgias craneofaciales: claves diagnósticas y manejo.**

Dra. Ana Belén Caminero Rodriguez– Especialista en Neurología.

- **Prurito dolorosos. Boca urente.**

Dra. Susana Perez Santos. Especialista en Dermatología.

MESA 3:
DOLOR DE LA PARED ABDOMINAL

Mesa moderada por el Dr. Jose Manuel Barragán Casas , se abordaron diversos temas:

- **Complicaciones dolorosas de la cirugía de la pared abdominal.**

  Dr. Carlos Alberto Blanco Álvarez – Especialista en Cirugía General.

- **Dolor crónico de pared abdominal. Síndrome de atrapamiento del nervio cutáneo anterior.**

  Dra. Teresa Alejandra Cerrada Gómez. Especialista en Anestesiología y Reanimación .



MESA 4:
NOVEDADES TERAPÉUTICAS EN DOLOR



Mesa moderada por el Dra. Sandra Milena Bello Benavides, se abordaron diversos temas:

- **Dolor Crónico y reagudizaciones.**

Dr. Ángel José Macias López. Adjunto de urgencias.

- **Actualización sobre el uso de la hidromorfona en el dolor crónico no oncológico: manejo y prevención de efectos secundarios por opioides.**

Dra. Esperanza Ortigosa Solórzano. Jefa de la Unidad del Dolor.

ACTIVIDADES COLEGIALES

FORMACIÓN

OTROS CURSOS

INGLES PARA MÉDICOS

Un año más, en el mes de Octubre dio comienzo el XIV Curso de Ingles para Médicos, impartido por la academia Alma Mater.



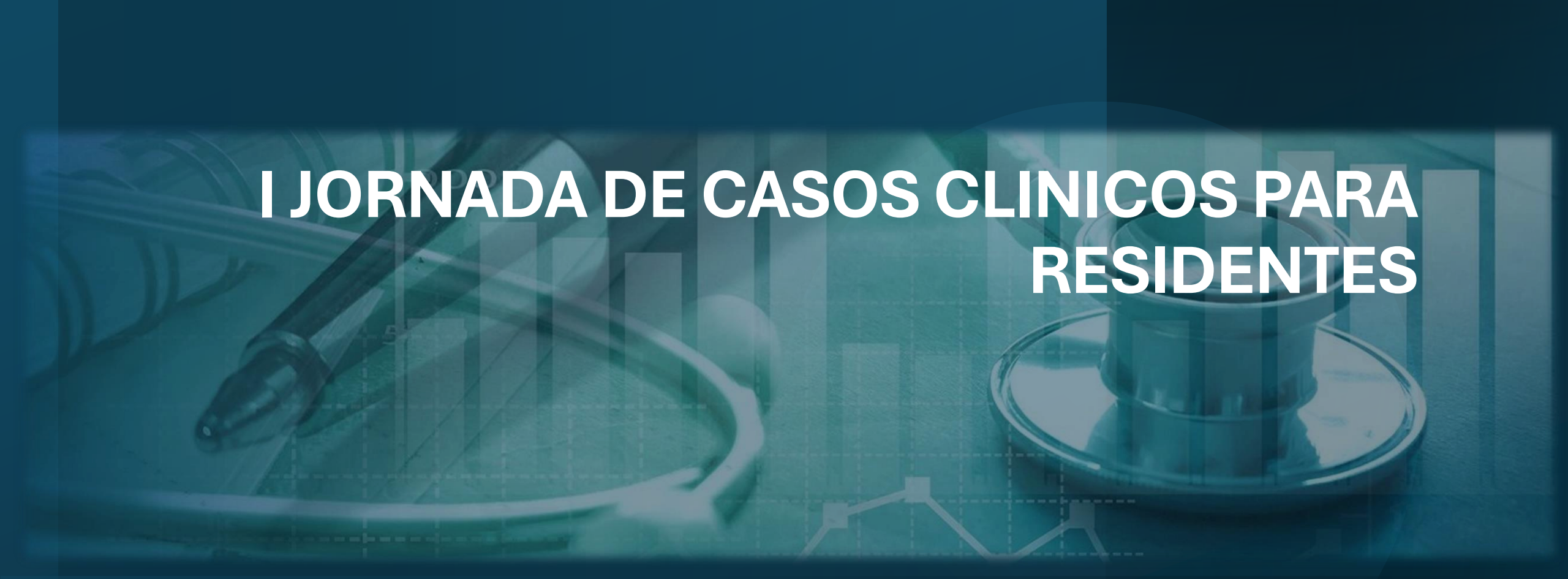
GOLF PARA MÉDICOS

Otra de las actividades llevadas a cabo durante este año, es el curso de golf impartido por la Escuela de Golf de Naturavila.

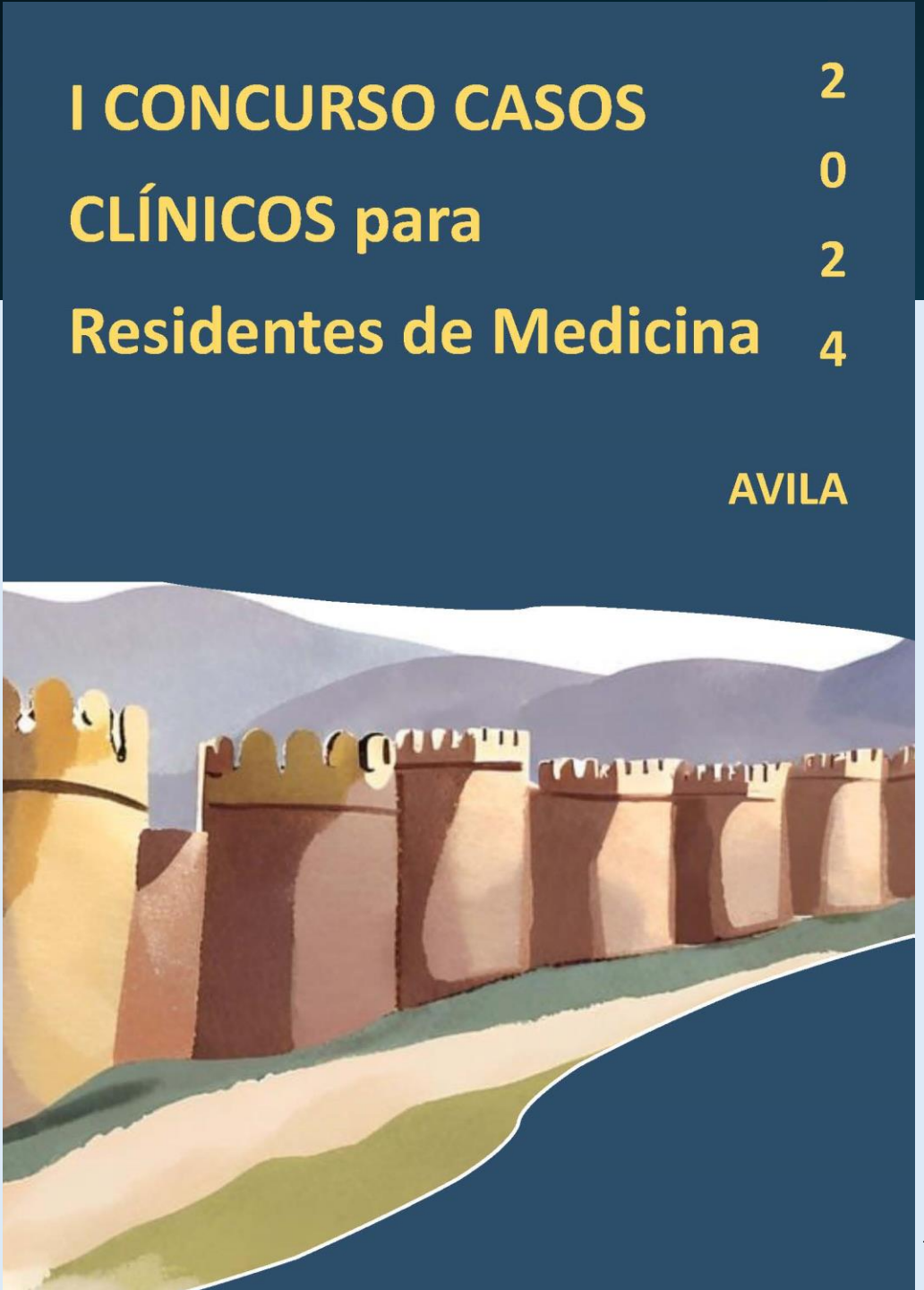


CONFERENCIAS EN LA SUBDELEGACIÓN DE DEFENSA

Durante el año se han realizado diversas charlas, conferencias en la colaboración con la subdelegación de defensa de Ávila.



I JORNADA DE CASOS CLINICOS PARA RESIDENTES



III JORNADAS DEL DOLOR. DOLOR DE DIFÍCIL CONTROL 29 Y 30 NOVIEMBRE 2024.

El día 23 de septiembre tuvo lugar en el Salón de Actos del Colegio de Médicos, la I Jornada de Casos Clínicos para residentes de Ávila.

Se realizó una exposición de los casos ganadores y entrega de premios.

A todos los participantes se les hizo entrega del libro.

Primer premio:

MARCEL REINALDO RODRÍGUEZ

FOCALIDAD NEUROLÓGICA EN ADULTO JÓVEN



Segundo premio:

ROBERTO MICHAEL RAMÍREZ GUAMÁN

UNA FORMA DE PRESENTACIÓN POCO USUAL DE ESFEROCITOSIS HEREDITARIA





Tercer Premio:

YOLANDA BENITO MERINO

NO SIENTO LAS PIERNAS

CUENTAS

CUENTAS

CUENTAS

AÑO 2024	PRESUPUESTO	REALIZADO
INGRESOS		
Aportación colegio	-	-
Colaboración empresas	4.000,00	2.392,80
Donaciones/Donativos	6.500,00	-
Intereses bancarios	-	-
Inscripciones Cursos	9.400,00	2.200,00
TOTAL:	**19.900,00**	**4.592,80**
GASTOS		
Dotación	-	-
Cursos	7.750,00	3.040,98
Divulgación	300,00	435,60
Asesoría	2.100,00	2.044,15
Protección de Datos	220,00	217,80
Gastos bancarios	180,00	0,01
Ponencias	200,00	1.400,00
Material	150,00	-
Salarios	-	-
Devolución Inscripciones	9.000,00	720,00
TOTAL:	**19.900,00**	**7.858,54**
RESULTADO	**-**	**- 3.265,74**

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN
EL ATENEO DE MEDICINA DE ÁVILA